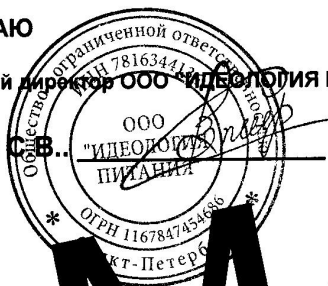


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



Меню

" " 202 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 148 руб. (завтрак 58 руб., обед 90 руб.)

9 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/30	2,6	4,4	36,0	190,7
итого завтрак		10,0	12,1	86,7	493,7
обед (суп на выбор)					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	100	0,8	5,0	7,4	79,3
Щи из свежей капусты с картофелем, с свининой и сметаной / или Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/5/5	2,7	5,7	8,4	99,0
Котлеты рубленые из птицы	100	15,4	15,1	14,6	270,2
Пюре картофельное	180	3,8	6,2	14,5	163,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		25,3	32,4	100,5	851,2
итого за день		35,3	44,5	187,2	1344,9

Зав.производством: